



El baile de las emociones

(Intro)

(Hola, hola)
Hoy mi cuerpo quiere
hablar
Late fuerte el corazón
Cada gesto
Cada cara
Es una emoción

(Verso 1)

Cuando río muy muy
fuerte
Es una alegría en
acción
Salto
Canto
Doy abrazos
Brilla todo alrededor
si me cae un helado
Y me pongo a lagrimear
Esa tristeza me
acompaña
Y me ayuda a descansar

(Pre-Coro)

si la escucho
Si la nombro
Pierde un poco
De temblor

(Estrillo)

Yo tengo emociones
Tú también
Todas son amigas
Trátalas muy bien
(¡hey!)

Las mías son mías
Las tuyas también
Las miro
Las digo
Las cuida
¿no lo ves?

(baile, baile de
emociones)
Las miro
Las digo
Las cuida
¿lo ves?

(Verso 2)

Cuando todos me
me miraban
Y me tropecé al pasar
Se me puso roja la cara

Eso es vergüenza
y ya

si una una sopa huele raro

(Y la aparto del mantel
Ese gesto
Esa mueca
Es asco
y está bien

(Pre-Coro)

si la escucho
Si la nombro
Pierde un poco
De temblor

(Estrillo)

Yo tengo emociones
Tú también
Todas son amigas
Trátalas muy bien
(¡hey!)

Las mías son mías
Las tuyas también
Las miro
Las digo
Las cuida
¿no lo ves?

(baile, baile de
emociones)
Las miro
Las digo
Las cuida
¿lo ves?



El baile de las emociones

(Verso 3)

Si me gritan de
sorpresa
"¡fiesta!" al entrar

Abre grande mi mirada

Sorpresa al respirar
Cuando siento fuego
dentro
Y me quiero enfadar
Esa ira pide espacio
Para poder calmar

(Puente)

Orgullo cuando lo
intento
Y me sale genial
"¡Lo he logrado!" yo me
digo

Me apetece celebrar
(oh, oh)

Frustración si no me
sale
Y me quiero rendir
Respiro hondo
Pido ayuda
y Lo vuelvo a repetir

(Verso 4)

Si la luz se vuelve
extraña
Y se calla el comedor

Cuando tiembla un poco
el cuerpo
Eso es miedo
Es protector

Miedo cuida
Pone límites
Me recuerda dónde
estoy
Yo lo miro
Se hace chico
Y más segura estoy

(Estribillo)

Yo tengo emociones
Tú también
Todas son amigas
Trátalas muy bien
(¡hey!)

Las mías son mías
Las tuyas también
Las miro
Las digo
Las cuido
¿no lo ves?

(baile, baile de
emociones)
Las miro
Las digo
Las cuido
¿lo ves?

(Otro)

Si tú lloras
Yo te escucho

Si te alegras
Voy a aplaudir

Respetamos lo que
sientes

Y también lo que siento
en mí.

(Hola, hola, corazón)

Baila en cada sensación